

### **Физическая культура на службе здоровья**

В «Мичуринском лицее» сложилась эффективная система работы физкультурно-оздоровительного и спортивного направления. Эта система включает в себя общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия («День здоровья», «Веселые старты» и др.), работу кружков и секций, общешкольные соревнования по различным видам спорта, уроки физической культуры с использованием преподавателями различных методик и игровых программ. Спортивно-оздоровительная работа школы направлена на пропаганду здорового образа жизни и внедрение физической культуры в жизнь каждого ученика. На территории школы оборудован стадион с многофункциональной площадкой для баскетбола, волейбола, футбольным полем, беговой дорожкой, ямой для прыжков в длину. Школьный стадион используется для осуществления образовательного процесса в рамках реализации дисциплины «Физическая культура», проведения занятий в спортивных секциях, занятий внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности. Имеются 3 спортивных зала, позволяющих преподавать как спортивные игры, так и гимнастику, борьбу. Укомплектованность спортивным оборудованием и инвентарем достигает 96%, что позволяет с наибольшей моторной плотностью и высокой эффективностью преподавать разделы физической культуры.

В образовательном учреждении организована работа секции рукопашного боя, футбола, ОФП. В их задачу входит повышение общей физической и специальной подготовленности учащихся путем использования в занятиях с ними различных средств физической культуры и спорта, составляющих основу учебной программы по физической культуре.

К занятиям в таких группах на добровольной основе привлекаются учащиеся как увлекающиеся спортивной деятельностью, так и нуждающиеся в дополнительных занятиях вследствие недостаточной подготовленности к выполнению требований учебной программы.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе сопровождается системой школьных спортивных соревнований. Их любят учащиеся, они стимулируют их к систематическим, регулярным занятиям спортом, помогают успешно выполнять нормативы Физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Спартакиады являются эффективной формой пропаганды физической культуры и спорта среди школьников. Внутришкольные соревнования проводятся по разным видам спорта на протяжении всего учебного года: баскетбол, волейбол, мини-футбол, легкая атлетика. Спортивные команды школы регулярно участвуют в городских соревнованиях, занимая призовые места.

Слаженная работа преподавательского состава дает возможность учащимся результативно выступать на соревнованиях различного уровня. На протяжении 10 лет ученики «Мичуринского лицея» постоянно становятся победителями и призерами муниципального и регионального этапов ВСОШ по физической культуре, 4 раза ученики принимали участие и один раз

становились призерами заключительного этапа ВСОШ. Последние 3 года ТОГАОУ «Мичуринский лицей» входит в Топ-100 по оборонно-спортивному профилю среди профильных учебных заведений. Ежегодно выпускники лицея успешно поступают в высшие учебные заведения Министерства обороны, Министерства внутренних дел, Министерства по чрезвычайным ситуациям. Все это лишний раз доказывает эффективность и высокий профессионализм работы всего коллектива школы.